

# Sikkerhetskurs 2024

## Turen ned til Bergen (mandag 2. sept – onsdag 4. sept.)

Avreise til Bergen **mandag 4. sept kl 1100 fra skolested Skjervøy vgs** (Møter i god tid). Kjører storbuss til flyplassen i Tromsø (tar ikke fergene). De som kommer fra Nordreisa, kan møte på Sørrelva (senest 1130) og blir med derfra. Ellers må det avtales dersom noen elever skal komme på bussen underveis. De som er fra Tromsø møter på flyplassen i god tid før flyet går, senest kl 1530. Avreise fly nedover er kl 1710, lander i Bergen kl 1915. Buss fra Flesland til hotell Heimen ca kl 2000.

**Tirsdag kl 0830** starter kurset på NOSEFO sitt kurscenter med praktiske øvelser. Disse varer til ca kl 1600 begge dagene.

**Tirsdag og onsdag;** Frokost senest kl **0715** på hotellet, og vi går samla fra hotellet til NOSEFO kl 0800. Kursstart kl 0830. Selve kurset avsluttes på onsdag kl 1600, og da blir det buss til Flesland. Flyavgang tilbake til Tromsø kl 2015. Lander i Tromsø kl 2215. Buss tilbake til Skjervøy ca kl 2300 og forventa ankomst Skjervøy ca kl 0300-0400 på natta. **Torsdag får alle avspasering fra skolen.** Fredag vanlig skole (egget for Tromsøelever).

Overnatting på Heimen Hotell. Får lunsj og middag begge dagene på NOSEFO, samt frokost på hotellet tirsdag og onsdag. Husk matpakke til nedovturen mandag, toalettmappe, skrivesaker, klær + ekstra skift (2 sett underbekledning; stillongs, sokker, undertøy og trøye) og håndkle til praktiske øvelser. ID-papirer (pass eller annet godkjent legitimasjon) må tas med.

Ta kontakt dersom det er noe som er uklart

Med hilsen Oddbjørn Johansen, Kari-Ann Olaisen (91323357) og Gunn Bårna (90039571)



**Nord-Troms (Skjervøy) videregående skole**

### **Bekrefter følgende:**

Kurstype: STCW Grunnleggende Sikkerhetskurs for Sjøfolk (IMO 50)  
Kursdato: 27.8.2024 til og med 30.8.2024 (teori ved videregående skole, Skjervøy)  
3.9.2024 og 4.9.2024 gjennomføres praksis hos Nosefo Bergen AS

### **Praksis Nosefo Bergen:**

**Flybilletter Tromsø-Bergen t/r 2.9.2024 – 4.9.2024:**

Avreise fra Skjervøy videregående skole med bussjåfør Frank Rundhaug (tlf 98219001)  
**mandag 2.9.2024 kl. 11:00. Oppmøte senest kl 10:50**

Retur fra Tromsø Lufthavn til Skjervøy (videregående skole) onsdag 4.9.2023 etter ankomst kl 2215 med fly. Beregnet ankomst Skjervøy 0300-0400.

### **Overnatting**

Elevene er innkvartert i rom på **Heimen Hotel**,  
Adresse: C. Sundts gate 22, 5004 Bergen, Telefon: +47(55)304000  
Elevene får servert frokost (hotellet), lunsj og middag på tirsdag og onsdag.

### **Ta med 2 sett ekstra underbekledning**

**(stillongs, sokker, undertøy og trøye + badetøy og håndkle til praktiske øvelser)!**

**NB! Ha med noen plastposer til å ha vått tøy i.**

### **Kontaktlærer/reiseleder:**

Følgende kontaktlærere/reiseledere vil følge kurselevne til Bergen.

- Oddbjørn Johansen
- Kari-Ann Olaisen
- Gunn Bårna Langstrand

Vi ønsker dere vel møtt til Nosefo Bergen!

### **Ukeplan uke 36**

Mandag 2.sept	Tirsdag 3.sept	Onsdag 4. sept	Tors 7. sept	Fre 8. sept
Reise nedover til Bergen (Tromsøelever møter på flyplassen i god tid før avgang)	Kursdag i Bergen	Kursdag Reise tilbake på kveld/natt Hjemme ca kl 0300/0400 torsdags morran	Avspasering for alle.	Vanlig skole De som går av i Tromsø får opplegg på teams som skal gjennomføres

Klokkeslett	Dag 1 Skjervøy	Dag 2 Skjervøy	Dag 3 Skjervøy	Dag 4 Skjervøy	Dag 1 Bergen		Dag 2 Bergen	
0830-0915	Presentasjoner/ Læremål A-VI/1-4 Følge nødprosedyrer	Brannvarsling	Personlig redningsutstyr	Pasientundersøkelse	Gr 1: Oppkobling Røykdykking	Gr 2: Personlig redn.-utstyr	Gr 1: Brannslukkere	Gr 2: Oppkobling Røykdykking
0925-1010	Følge nødprosedyrer	Reagere på branntilløp	Sjøredningsteori	Pasientundersøkelse	Røykdykking	Personlig redn.-utstyr	Brannslukkere	Røykdykking
1010-1055	Følge nødprosedyrer	A-VI/1-2 Faste slokkeanlegg	Sjøredningsteori	Bandasjering, lukkede rom, smittsomme sykdommer og hygiene	Røykdykking	Førstehjelp praksis	Brannslukkere	Røykdykking
1105-1150	Maritim forenning	Røykdykkerutstyret	A-VI/1-3 Kroppens oppbygging og funksjon	Eksamen	Røykdykking	Førstehjelp praksis	Brannslukkere	Røykdykking
Lunsj								
1220-1305	Følge trygge arbeidsrutiner	Røykdykkerutstyret	Grunnleggende førstehjelp		Gr 1: RD redn	Gr 2: Brannslukkere	Personlig redn.-utstyr	Gr 2: RD redn
1315-1400	Kommunikasjon	Røykdykkerteori	Grunnleggende førstehjelp		RD redn	Brannslukkere	Personlig redn.-utstyr	RD redn
1400-1445	Menneskelige relasjoner	Røykdykkerteori	Grunnleggende førstehjelp		RD redn	Brannslukkere	Førstehjelp praksis	RD redn
1455-1540	Tretthet	A-VI/1-1 Nødsituasjoner	Grunnleggende førstehjelp		RD redn	Brannslukkere	Førstehjelp praksis	RD redn
1550-1630	A-VI/1-2 Grunnleggende brannteori	Evakuering	Blødninger					
1630-1715	Brannspredning	Redningsfarkoster	Blødninger og Brannskader Sjokk					